Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,4	6	16,9	140	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	10			6,7	27	0,1
2008		БАТОН	28	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	8,6	76	0,5
Итого			**398**	**8,5**	**9,7**	**74,5**	**295**	**1,2**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			4,6	19	0,4
Итого			**100**			**4,6**	**19**	**0,4**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,8	3	19,1	113	9,3
2008	259	ГУЛЯШ	60	6,8	15,8	2,4	179	0,3
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	1,7	22,4	118	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25			23,8	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**603**	**16,4**	**31,9**	**96,8**	**564**	**9,6**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	9,1	3,8	2,1	90	6,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,9	4,8	20,5	137	10,1
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	8	34	21,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	7,8	48	0
Итого			**426**	**13,3**	**8,8**	**38,4**	**309**	**38,1**
Всего				**38,2**	**50,4**	**214,3**	**1187**	**49,3**