Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,5	6,3	20,3	156	0,5
2008	13	ПОВИДЛО	9			6,1	25	0
2008		БАТОН	34	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	10,3	88	0,6
Итого			**403**	**9,4**	**10,9**	**86,3**	**329**	**1,1**
II Завтрак								
		РЯЖЕНКА	100	3,9	3,4	5,6	73	0,2
Итого			**100**	**3,9**	**3,4**	**5,6**	**73**	**0,2**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,2	2,3	21,8	122	6,7
2004	163	ПЛОВ С МЯСОМ	180	9,4	17,3	37,3	342	0,8
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,7	0,2	21,6	56	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**583**	**18**	**31,1**	**103,8**	**629**	**7,5**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13	13,4	2,3	182	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	0,4	1,9	1,6	25	1,5
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	9,8	41	26
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,4	0,2	9,7	46	0
Итого			**371**	**15**	**15,6**	**23,4**	**294**	**27,7**
Всего				**46,3**	**61**	**219,1**	**1325**	**36,5**