Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 10, 5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,7	3,6	15,2	109	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	38	0
2008		БАТОН	18	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,7	3	34	0
Итого			**323**	**6,5**	**9,9**	**59,2**	**233**	**0,4**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			6,2	26	0,6
Итого			**100**			**6,2**	**26**	**0,6**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	6,8	8,1	16,6	166	4,6
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	7,2	4,5	3,1	81	0,1
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	2,4	3	19,6	112	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,8	0,1	5,4	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,5	0,2	9,9	48	0
Итого			**494**	**18,7**	**15,9**	**60,5**	**457**	**4,7**
Уплотненный полдник								
2008	265	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	150	2,4	4,6	32,1	180	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,8	0,1	5,4	26	0
Итого			**331**	**4,8**	**6,6**	**58,1**	**311**	**0**
Всего				**30**	**32,4**	**184**	**1027**	**5,7**

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,4	4,5	18,5	132	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	5,8	0,1	53	0
2008		БАТОН	18	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2	2	3,6	40	0
Итого			**385**	**7,6**	**12,8**	**63,1**	**277**	0,5
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			6	26	0,6
Итого			**100**			**6**	**26**	**0,6**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,4	8	19,3	181	5,5
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В СЕТАННОМ СОУСЕ	50	8,1	4,9	3,5	91	0,1
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,8	3,5	23,1	132	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**582**	**22**	**27,8**	**99,8**	**544**	5,6
Уплотненный полдник								
2008	265	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	180	2,9	4,9	38,7	212	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**397**	**6,6**	**7**	**74,7**	**383**	0
Всего				**36,2**	**47,6**	**243,6**	**1230**	6,7