Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	93	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"С МАСЛОМ	180	4,7	5,8	16,8	133	0,6
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	7,2	0,1	65	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	21	1,5	0,9	12,1	60	0
2011	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	10,4	86	0,6
Итого			**388**	**9,5**	**17,3**	**39,4**	**344**	**1,2**
II Завтрак								
2008	437	СНЕЖОК	100	2,5	2,4	10,7	75	0
Итого			**100**	**2,5**	**2,4**	**10,7**	**75**	**0**
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	5,1	1,6	12	80	3,8
2011	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	10,1	17,2	4	208	0,26
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	3,4	31,1	167	0
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			11,4	46	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	17	1,4	0,1	16	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,9	10,4	37	0
Итого			**577**	**22,7**	**23,2**	**84,9**	**576**	**4,06**
Уплотненный полдник								
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	180	2	2,6	10,5	69	12,02
2008		ВАФЛИ	20	1	4,3	13,4	95	0
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,5	15	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	15	1,3	0,1	14,7	35	0
Итого			**395**	**4,4**	**7**	**42,1**	**214**	**12,02**
Всего				**39,1**	**49,9**	**177,1**	**1209**	**17,28**

_____ Белова Т.А Горбунова Т.В.

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	93	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"С МАСЛОМ	150	3,5	5,7	13,7	112	0,4
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	5,2	0,1	47	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	16	1,2	0,7	9,1	45	0
2011	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,9	2	6,9	54	0,4
Итого			**322**	**6,7**	**13,6**	**29,8**	**258**	**0,8**
II Завтрак								
2008	437	СНЕЖОК	100	2,5	2,4	10,7	75	0
Итого			**100**	**2,5**	**2,4**	**10,7**	**75**	**0**
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	4,5	1,6	9,2	65	2,5
2011	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	10,3	17,2	4,7	212	0,46
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,7	3,2	25,8	141	0
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	11	0,9	0,1	10,2	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,4	4,3	8,3	29	0
Итого			**487**	**20,8**	**26,4**	**65,8**	**501**	**2,96**
Уплотненный полдник								
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	1,6	2,2	8,1	55	7,84
2008		ВАФЛИ	20	1	4,3	13,4	95	0
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		3,1	13	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	12	1	0,1	11,5	28	0
Итого			**332**	**3,7**	**6,6**	**36,1**	**191**	**7,84**
Всего				**33,7**	**49**	**142,4**	**1025**	**11,6**

_____ Белова Т.А Горбунова Т.В.