Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	5,2	5,2	22,8	157	0,7
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	5,8	0,1	52	0
2011	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	1,5	0,9	12,1	60	
2011	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	10,7	87	0,6
Итого			**396**	**10,1**	**15,3**	**45,7**	**356**	**1,3**
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			6,5	26	0
Итого			**100**			**6,5**	**26**	**0**
Обед								
2011	74/76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	5,2	11,6	97	4
2004	282	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ*	70	11,2	18,7	4	226	0,8
2004	108	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	9,7	2,2	20,3	92	0
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	30	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	16	1,4	0,1	15,6	37	0
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,7	8,3	16,2	57	0
Итого			**608**	**26,8**	**34,5**	**75,1**	**539**	**4,8**
Уплотненный полдник								
2011	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	5,9	4,5	30,1	184	0
2008	14	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ*	30	6	1,2	24	56	0
2008	441/398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,7	55	36,4
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	16	1,4	0,1	15,6	37	0
Итого			**406**	**13,6**	**5,9**	**81,4**	**332**	**36,4**
Всего				**50,5**	**55,7**	**208,7**	**1253**	**42,5**

Белова Т.А Горбунова Т.В.