Утверждаю

Зам.зав по АХР

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____ /Карасева В.В./

# МЕНЮ

**1 июня 2026 г.**

## Сад 10,5

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 180 | 3,8 | 5,9 | 19,3 | 147 | 0,4 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 1,3 | 0,1 | 52 | 0 |
| 2008 | | БАТОН | 18 | 1,5 | 1 | 49,4 | 58 | 0 |
| 2012 | 396 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,2 | 2,6 | 9,5 | 76 | 0,6 |
| **Итого** | | | **383** | **8,6** | **10,8** | **78,3** | **333** | **1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| | | НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ | 100 | | | 3,5 | 15 | 0,5 |
| **Итого** | | | **100** | | | **3,5** | **15** | **0,5** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2012 | 59 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) | 180 | 2 | 2,2 | 12 | 80 | 9,3 |
| 2008 | 314 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ* | 50 | 11,3 | 9,5 | 1,9 | 139 | 0,5 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 4,8 | 2,9 | 23,6 | 140 | 0 |
| | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 7,2 | 29 | 0 |
| 2008 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 21 | 2,1 | 0,2 | 27 | 62 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | 3,7 | 11,3 | 22 | 77 | 0 |
| **Итого** | | | **592** | **23,9** | **26,1** | **93,7** | **527** | **9,8** |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | |
| 2004 | 135 | БИТОЧКИ ИЗ РЫБЫ | 60 | 9 | 3,3 | 4,1 | 82 | 0,5 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 3,5 | 4,4 | 22,3 | 144 | 10,6 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,7 | 2,1 | 16,4 | 91 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 7,3 | 30 | 0 |
| 2008 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 21 | 1,4 | 0,2 | 9,3 | 44 | 0 |
| **Итого** | | | **411** | **15,7** | **10** | **59,4** | **391** | **11,1** |
| **Всего** | | | | **48,2** | **46,9** | **234,9** | **1266** | **22,4** |