Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	7,3	19,8	165	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	9			5,6	23	0
2008		БАТОН	24	1,5	0,9	42,3	60	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,8	10,4	81	0,6
Итого			**393**	**9,8**	**11**	**78,1**	**329**	**1,2**
II Завтрак								
		СОК	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	5,9	1,1	14,7	92	3,4
2012	288	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50	6,5	14,2	5,9	176	0,4
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,5	3,5	27,4	159	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,6	27	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,1	0,2	25	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**594**	**22,7**	**30,3**	**101,6**	**600**	**3,8**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	5,5	4,3	15,7	124	11,6
2008		ВАФЛИ	25					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,6	35	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,9	44	0
Итого			**372**	**6,9**	**4,4**	**33,2**	**203**	**12**
Всего				**39,4**	**45,7**	**212,9**	**1132**	**17**