Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,6	7,2	17,6	154	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	1,8	0,1	73	0
2008		БАТОН	33	1,5	0,9	42,3	60	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3,2	9,2	78	0,5
Итого			**400**	**9,2**	**13,1**	**69,2**	**365**	**1**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	102					0
Итого			**102**					**0**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6	1,4	14,2	94	3,1
2012	288	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	7,3	16,3	6,2	200	0,4
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,5	3,3	27,1	156	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180			10,7	44	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	2,1	0,2	25	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**587**	**23,6**	**32,5**	**105,2**	**640**	**4,1**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	6,3	12	13,5	189	10,6
2008		ВАФЛИ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,3	30	0,2
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1	0,1	6,9	34	0
Итого			**393**	**7,4**	**12,1**	**27,7**	**253**	**10,8**
Всего				**40,2**	**57,7**	**202,1**	**1258**	**15,9**