Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	5,9	22,2	165	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	26	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,4	2,9	10,4	82	0,6
Итого			**391**	**10**	**10,9**	**75**	**347**	**1,2**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40	0,5
Итого			**100**	**3**	**1**	**4,2**	**40**	**0,5**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,6	2,1	9,9	69	4,5
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,3	3,1	3,5	96	7,5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,5	2,5	27	141	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,2	18,9	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**582**	**19,4**	**19,2**	**88,4**	**460**	**12**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	12,9	12,2	4,7	179	1,4
2012	321	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,4	3,7	20,1	123	10,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,7	35	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**391**	**17,9**	**16**	**46,8**	**404**	**11,5**
Всего				**50,3**	**47,1**	**214,4**	**1251**	**25,2**