Утверждаю

Зам.зав по АХР

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

/Карасева В.В./

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,2	5,4	20,6	144	0,3
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	29	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	9,9	80	0,6
ого			**394**	**7,8**	**10**	**72,9**	**328**	**0,9**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,6	2,7	8,9	69	8,1
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	7,2	14,6	15,9	226	7,9
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	13	0,1		0,2	2	0,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	3,7	11,3	22	77	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,2	0,2	24	44	0
Итого			**607**	**13,8**	**28,8**	**78,8**	**449**	**16,7**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,3	12,2	2,1	167	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,5	2,4	2,1	32	1,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,5	35	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**376**	**15**	**14,8**	**27,2**	**296**	**2,1**
Всего				**36,6**	**53,6**	**178,9**	**1073**	**19,7**