Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

17 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	93	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"С МАСЛОМ	180	5,7	6,9	19,8	161	0,7
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2011	6	ПОВИДЛО	10			6,3	25	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	32	1,5	0,9	12,1	60	0
2011	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,1	4,4	12,3	106	0,7
Итого			**407**	**11,4**	**16,3**	**50,6**	**389**	**1,4**
II Завтрак								
2008	437	СОК	100	0,1		10,6	44	0
Итого			**100**	**0,1**		**10,6**	**44**	**0**
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,1	1,5	14,4	93	4,6
2011	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	8,9	14,7	5,6	188	0,41
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,8	33,7	181	0
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			12,3	50	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	18	2,1	0,2	24,3	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,6	1,4	15,3	54	0
Итого			**599**	**24,5**	**21,6**	**105,6**	**624**	**5,01**
Уплотненный полдник								
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	180	2,5	2,6	13	81	14,23
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,3	0,3	6,5	31	6,6
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4	16	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	23	1,9	0,2	22,2	53	0
Итого			**453**	**4,8**	**3,1**	**45,7**	**181**	**20,83**
Всего				**40,8**	**41**	**212,5**	**1238**	**27,24**

_____ Белова Т.А., Загоруйко Л.В.