Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,5	10,8	2,6	134
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ*	25	0,3	1,8	1,8	25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	5,8	0,1	52
БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	1,1	0,4	7,3	52
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,8	9,8	89
Итого		13,5	22,6	21,6	352
II Завтрак					
СНЕЖОК	100	3,2	3	13,4	93
Итого		3,2	3	13,4	93
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,3	3,1	11,3	84
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	180	8,7	13,4	18,1	222
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	18				
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	16	1,4	0,1	15,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,6	8,1	15,7	55
Итого		15	24,7	68	429
Уплотненный полдник					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4	6	22,3	152
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,9	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	16	1,4	0,1	15,3	37
Итого		5,5	6,1	41,5	205
Всего		37,2	56,4	144,5	1079

Зав. производством (шеф-повар) _____ Белова Т.А Горбунова Т.В.