Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

6 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5	5,4	18,5	144	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	9			6	24	0
2008		БАТОН	33	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3	10,1	82	0,6
Итого			**402**	**9,7**	**8,9**	**75,5**	**302**	**1,2**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40	0,5
Итого			**100**	**3**	**1**	**4,2**	**40**	**0,5**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,4	8,1	17,6	173	4,9
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50/10	7,4	2,8	0,8	58	0,4
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,6	3,3	21,3	122	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		10,9	45	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**591**	**21,2**	**25,6**	**97,7**	**511**	**6,2**
Уплотненный полдник								
2008	265	ПЛОВ	180	13,5	9,9	36	288	1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,1	29	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**381**	**15,7**	**10,1**	**57,6**	**379**	**1,5**
Всего				**49,6**	**45,6**	**235**	**1232**	**9,4**