Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,4	6,9	19,7	164	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	0,9	0,1	38	0
2008	13	ПОВИДЛО	9			6	24	0
2008		БАТОН	33	1,5	0,9	42,3	60	
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	11	89	0,7
Итого			**407**	**10,8**	**11,9**	**79,1**	**375**	**1,4**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		3,2	14	0,6
Итого			**100**	**0,1**		**3,2**	**14**	**0,6**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6	0,7	15,9	94	3,6
2012	288	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50	6,6	14,3	6,1	178	0,2
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,1	26,3	151	0
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	25	0,8	0,1	1,7	11	1,1
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,1	0,2	25	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**604**	**23,5**	**29,7**	**103,5**	**606**	**4,9**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,4	1,5	15,8	87	12,7
2008		ВАФЛИ	30					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			8	33	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	7	35	0
Итого			**374**	**3,5**	**1,6**	**30,8**	**155**	**13,2**
Всего				**37,9**	**43,2**	**216,6**	**1150**	**20,1**