Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Ясли 10, 5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,2	5	15,4	125	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	32	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	8,9	76	0,5
ого			**337**	**8,7**	**10,4**	**74**	**313**	**1**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			7,1	29	0,6
Итого			**100**			**7,1**	**29**	**0,6**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,8	1,1	18,7	95	5,7
2008	265	ПЛОВ	150	7,2	12,3	25,5	242	0,5
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	7	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	64	0
Итого			**495**	**13,2**	**13,8**	**70,4**	**458**	**6,2**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	8,6	12,2	1,7	150	0,1
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,2	35	2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		6,9	28	0,3
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	7	33	0
Итого			**304**	**10,4**	**14,9**	**17,8**	**246**	**2,4**
Всего				**32,3**	**39,1**	**169,3**	**1046**	**10,2**

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5	6	18,4	149	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	1,8	0,1	73	0
2008		БАТОН	32	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	10,7	91	0,6
Итого			**399**	**10,1**	**12,5**	**78,8**	**373**	1,2
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			7,5	31	0,6
Итого			**100**			**7,5**	**31**	**0,6**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,2	1,7	21,9	116	6,7
2008	265	ПЛОВ	180	8,6	14,7	31	291	0,5
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	29	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,8	0,2	23,2	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**597**	**17,3**	**27,9**	**98,5**	**573**	7,2
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,2	14	2	176	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,2	35	2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,3	34	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,5	0,2	10,2	48	0
Итого			**363**	**12,4**	**16,8**	**22,7**	**293**	**2,6**
Всего				**39,8**	**57,2**	**207,5**	**1270**	**11,6**