Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,9	7,5	20,8	172	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	1,8	0,1	73	0
2008		БАТОН	27	1,5	1	49,4	58	0
2012	396	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,8	10,6	105	0,8
Итого			**393**	**11,1**	**15,1**	**80,9**	**408**	**1,4**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			4,2	18	0,5
Итого			**100**			**4,2**	**18**	**0,5**
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	3,3	6	16,1	134	14,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ*	50	11,5	10,7	2,9	153	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	2,9	23,6	140	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,6	26	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,1	0,2	27	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**612**	**25,4**	**31,1**	**98,2**	**592**	**15,3**
Уплотненный полдник								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,9	6,4	27,1	188	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,6	26	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,6	0,2	10,8	51	0
Итого			**354**	**6,5**	**6,6**	**44,5**	**265**	**0**
Всего				**43**	**52,8**	**227,8**	**1283**	**17,2**