Утверждаю

Зам.зав по АХР
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Карасева В.В./

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,2	4,6	15,4	116	0,3
2008	13	ПОВИДЛО	7			4,7	19	0
2008		БАТОН	26	2	0,8	13,1	68	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3	9,4	80	0,6
Итого			**393**	**8,8**	**8,4**	**42,6**	**283**	**0,9**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			2	9	0,5
Итого			**100**			**2**	**9**	**0,5**
Обед								
		ЩИ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,3	3	9,1	72	4,2
2008	259	ГУЛЯШ	50	5,5	13,7	1,9	154	0,4
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	2	22,1	119	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**588**	**13,6**	**30,1**	**85,6**	**490**	**4,6**
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	20,9	14,5	14,2	276	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,3	1,4	2,8	25	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**362**	**23,2**	**16,1**	**35,1**	**378**	**0,2**
Всего				**45,6**	**54,6**	**165,3**	**1160**	**6,2**