Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,4	5,8	18,9	145	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008		БАТОН	24	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	3	8,6	73	0,5
Итого			**396**	**9,9**	**12,6**	**69,9**	**348**	**1,1**
II Завтрак								
		НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			2,7	12	0,6
Итого			**100**			**2,7**	**12**	**0,6**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,7	1,4	10,3	61	4,9
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	7,6	7,4	1,5	103	0,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,6	3,7	20,9	135	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22			20,3	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**616**	**17,6**	**23,9**	**83,5**	**451**	**5,5**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	9,4	4,2	1,6	94	7,21
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,9	3,6	23,6	135	0
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	9,1	38	26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,1	6,6	41	0
Итого			**384**	**13,5**	**8**	**40,9**	**308**	**33,21**
Всего				**41**	**44,5**	**197**	**1119**	**40,41**