Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,6	5,1	18,4	138	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	29	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	10,7	87	0,6
Итого			**394**	**9,1**	**10,3**	**70,1**	**329**	**1,2**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2021	127	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	3,9	2,7	8,9	75	0,5
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	7,1	1,3	5,1	60	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	3	22,6	132	10,9
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	14	0,4		0,9	6	0,6
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	30	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**597**	**18,6**	**18,4**	**91,9**	**416**	**12,3**
Уплотненный полдник								
2004	163	ПЛОВ С МЯСОМ	180	9,8	17	37,2	341	0,5
2008		ВАФЛИ	25					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,6	36	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**401**	**12**	**17,2**	**60,3**	**439**	**0,9**
Всего				**39,7**	**45,9**	**222,3**	**1184**	**14,4**