Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4	6,1	22,7	163	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	6			4	16	0
2008		БАТОН	29	2,3	0,9	14,7	76	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,7	5	8,1	98	0
Итого			**400**	**11,1**	**13,3**	**49,6**	**405**	**0,5**
II Завтрак								
		СОК	95					0
Итого			**95**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,5	2,6	17,7	104	5,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60/10	4,9	9,8	6	132	4,01
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	1,6	3,2	16,5	123	0
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	180	0,1		12,6	53	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**608**	**14,4**	**27,1**	**96,8**	**540**	**10,91**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	7,6	14,4	13,1	214	12,1
к/к	к/к	ВАФЛИ	20					0
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	9,8	41	20,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,1	12,9	64	0
Итого			**405**	**9,6**	**14,6**	**35,8**	**319**	**33**
Всего				**35,1**	**55**	**182,2**	**1264**	**44,41**