Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,1	4,6	22,5	149	0,5
2008	13	ПОВИДЛО	12			8,2	33	0,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
008		БАТОН	23	1,8	0,7	11,5	59	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	10	74	0,5
Итого			**400**	**8,9**	**9**	**52,3**	**367**	**1,1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5	5,4	16,4	137	6
2008	259	ГУЛЯШ	50	7	16,6	1,6	183	0,3
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	1,6	3,2	16,5	123	0
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	9,1	39	1,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**581**	**19**	**36,8**	**87,6**	**610**	**7,5**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6	4,8	29,4	185	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	3	2,6	40	2,4
к/к	к/к	ВАФЛИ	25					0
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	10,2	43	22,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,5	0,1	10,1	50	0
Итого			**433**	**8,2**	**8**	**52,3**	**318**	**24,7**
Всего				**36,1**	**53,8**	**192,2**	**1295**	**33,3**