Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

6 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	3,9	18,3	128	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	7			4,3	18	0
008		БАТОН	15	1,2	0,8	29,6	48	0
2008	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,7	2,2	7,5	61	0,4
Итого			**387**	**8,4**	**8,2**	**59,8**	**307**	**0,8**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	7,4	6,8	11,9	138	3,7
2004	135	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	60	9,5	3,3	4,9	87	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,4	2,4	16,9	99	8,2
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,5	0,1	18,9	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	0,7	0,2	4,6	77	0
Итого			**585**	**21,5**	**12,8**	**64**	**477**	**12,2**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	2,3	0,9	16	82	11,2
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	7,8	38	8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,2	33	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,1	0,1	7	47	0
Итого			**479**	**3,8**	**1,3**	**39**	**200**	**19,6**
Всего				**33,7**	**22,3**	**162,8**	**984**	**32,6**