Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,1	6,4	20	158	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	1,8	0,1	73	0
2008	13	ПОВИДЛО	9			5,9	24	0
2008		БАТОН	33	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,5	4,4	50	0
Итого			**409**	**8,8**	**11,2**	**71,3**	**357**	**0,6**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,8	8,5	20,8	191	6,6
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/10	10,6	5,5	1	96	0,4
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	3,5	4,5	29,3	167	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		6,3	26	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**623**	**25,7**	**29,9**	**104,5**	**593**	**7,6**
Уплотненный полдник								
2008	265	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	180	3,1	3,6	41,4	210	0
2008		ВАФЛИ	24					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,5	31	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**405**	**5,3**	**3,8**	**63,4**	**303**	**0,4**
Всего				**39,8**	**44,9**	**239,2**	**1253**	**8,6**