Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,5	5,1	19,3	142	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,8	2,3		29	0,1
2008		БАТОН	31	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	3,1	9,8	85	0,5
Итого			**404**	**11,5**	**12,2**	**71,5**	**360**	**1,2**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	110	3	1	4,2	40	0,5
Итого			**110**	**3**	**1**	**4,2**	**40**	**0,5**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,4	2,6	17,6	105	8,6
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	10,6	10	1,7	139	0,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,9	3,9	22,5	146	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22			20	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**616**	**21,6**	**27,9**	**91,7**	**539**	**9,3**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	12,4	4,3	2,5	116	9,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	4,7	21,2	139	10,4
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	9,3	39	22,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,1	6,6	40	0
Итого			**404**	**16,5**	**9,2**	**39,6**	**334**	**42,6**
Всего				**52,6**	**50,3**	**207**	**1273**	**53,6**