Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

19 августа 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,2	4,8	16,2	120	0,6
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	0,9	0,3	5,8	41	0
2011	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,7	2,9	7,6	68	0,5
Итого			**333**	**7,9**	**12,1**	**29,7**	**266**	**1,1**
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			6,2	25	0
Итого			**100**			**6,2**	**25**	**0**
Обед								
2008	88	ЩИ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ* НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,3	4,4	9,3	82	3,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	7,3	14,3	3	164	0,8
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3	4	21,8	122	0
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	14	1,2	0,1	13,3	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,6	8,1	15,6	55	0
Итого			**505**	**15,4**	**30,9**	**68,1**	**476**	**4,5**
Уплотненный полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	16,6	8,1	13,2	245	0
2011	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ*	30		0,5	4,3	20	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			5,1	21	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	16	1,4	0,1	15,3	37	0
Итого			**326**	**18**	**8,7**	**37,9**	**323**	**0**
Всего				**41,3**	**51,7**	**141,9**	**1090**	**5,6**

_____ Белова Т.А., Загоруйко Л.В.