Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,4	6,9	19,2	162	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,1
2008		БАТОН	35	1,5	0,9	42,3	60	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	10,3	84	0,7
Итого			**410**	**13**	**15,1**	**71,9**	**394**	**1,5**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,2	0,6	12,3	80	2,7
2012	288	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	7	15,3	5,3	188	0,3
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,2	26	150	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		11,1	47	1,3
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,1	0,2	25	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**591**	**23,4**	**30,6**	**101,7**	**611**	**4,3**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2	1,6	13	74	9,8
2008		ВАФЛИ	25					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			7,1	29	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	7,4	37	0
Итого			**369**	**3,1**	**1,7**	**27,5**	**140**	**10,3**
Всего				**39,5**	**47,4**	**201,1**	**1145**	**16,1**