Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*	180	5	5,1	20,4	146	0,6
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	5,8	0,1	52	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	19	1,3	0,5	9,1	65	0
2011	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	10	80	0,5
Итого			**386**	**9,4**	**14,4**	**39,6**	**343**	**1,1**
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			6,4	26	0
Итого			**100**			**6,4**	**26**	**0**
Обед								
2011	81	СУП С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	7,6	9,1	15,5	156	4,5
2008	240	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	9,6	2,9	4,9	74	0,1
2011	321	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,5	4,3	16,1	102	7,6
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	30	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	15	1,3	0,1	14,1	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,5	7,6	14,7	52	0
Итого			**584**	**23,5**	**24**	**72,6**	**448**	**12,2**
Уплотненный полдник								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	180	2,8	2,9	38,6	184	0
		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,4	2,2	12	59	0
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,2	13	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	15	1,3	0,1	14,1	34	0
Итого			**393**	**5,6**	**5,2**	**67,9**	**290**	**0**
Всего				**38,5**	**43,6**	**186,5**	**1107**	**13,3**

_____ Белова Т.А Горбунова Т.В.