Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

17 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	6,9	20,1	165	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	25	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,5	3,8	8,9	85	0,6
Итого			**390**	**10,1**	**12,8**	**71,4**	**350**	**1,3**
II Завтрак								
		НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100	0,1		5,3	22	0,6
Итого			**100**	**0,1**		**5,3**	**22**	**0,6**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	2	11	68	5,2
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	9,6	4,2	2,7	99	7,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,7	18,3	126	8,8
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,2	23,9	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**594**	**19,5**	**22,4**	**82,8**	**452**	**21,1**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	60/10	11,7	9,9	11,3	179	1,4
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	2,5	28,3	147	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,3	26	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**406**	**17,1**	**12,5**	**59,2**	**419**	**1,4**
Всего				**46,8**	**47,7**	**218,7**	**1243**	**24,4**