Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАННОЙ КРУПОЙ*	180	3,7	4,1	16,6	100	0,4
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5,8	0,1	52	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	26	1,1	0,4	7,3	52	0
2011	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	3,3	6,7	70	0,5
Итого			**392**	**8**	**13,6**	**30,7**	**274**	**0,9**
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			6,4	26	0
Итого			**100**			**6,4**	**26**	**0**
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,3	4,7	14,8	109	7
2010г	274	ФИЛЕ КУРИНОЕ В СОУСЕ*	50	8,1	5	0,7	80	0,4
2011	165	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	2,7	23,2	85	0
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	15	1,3	0,1	14,1	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,5	7,6	14,6	51	0
Итого			**584**	**19**	**20,1**	**75,5**	**391**	**7,4**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	8,1	3,3	0,3	71	6,2
2011	248	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150	3,9	4,4	21,4	135	9,8
2008	441/398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	9,8	46	27,6
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	15	1,3	0,1	14,1	34	0
Итого			**425**	**13,5**	**7,9**	**45,6**	**286**	**43,6**
Всего				**40,5**	**41,6**	**158,2**	**977**	**51,9**

Белова Т.А Горбунова Т.В.