Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул Кольцевая 49
_____ / Рыбчинская Т Ф /

МЕНЮ

16 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,4	4,7	21,3	146	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	6			4	16	0
2008		БАТОН	28	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	9,9	74	0,5
Итого			**399**	**8,9**	**9,4**	**84,9**	**348**	**1**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	113					0
Итого			**113**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	180	5,4	4	20,7	140	7,2
2004	163	ПЛОВ	180	9,7	16,3	37,9	336	0,8
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,8	0,2	23,8	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**592**	**20,6**	**31,8**	**104,9**	**644**	**8**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6	6,3	26,2	187	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	27	0,5	2,4	2,1	32	1,9
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1		9,6	40	16,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,6	0,2	10,6	51	0
Итого			**411**	**8,2**	**8,9**	**48,5**	**310**	**18,7**
Всего				**37,7**	**50,1**	**238,3**	**1302**	**27,7**