Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т Ф /

МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,8	8	22,4	182	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,2		52	0,1
2008		БАТОН	43	1,5	1	49,4	58	0
2012	396	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	4,3	10,6	98	0,7
Итого			**422**	**13,7**	**18,8**	**82,5**	**442**	**1,4**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		4,4	20	1
Итого			100	**0,1**		**4,4**	20	1
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	3,3	5,5	16,1	128	15,5
2008	306	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	6,3	13,5	8	181	5,64
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	2,9	23,6	140	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,1	0,2	27	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,7	11,3	22	77	0
Итого			614	**20,2**	**33,4**	**103,6**	**616**	**21,14**
Уплотненный полдник								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,8	5,9	22,8	160	10,7
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	13	0,4		0,9	5	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6,5	27	0,7
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,4	0,2	9,7	46	0
Итого			364	**5,7**	**6,1**	**39,9**	**238**	**11,9**
Всего				**39,7**	**58,3**	**230,4**	**1316**	**35,44**