Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

15 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	5,6	21,6	160	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	20	1,2	0,8	29,6	48	0
2008	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,8	4	9,4	90	0,6
Итого			**385**	**10,6**	**11,7**	**60,7**	**350**	**1,2**
II Завтрак								
		НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100	0,1		2,6	12	0,7
Итого			**100**	**0,1**		**2,6**	**12**	**0,7**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	180	6,7	4,9	13,2	124	3,9
2004	135	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	60	8,6	5,2	6	106	0,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	130	2,5	4,5	16,3	116	7,8
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,9	0,2	24	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	0,7	0,2	4,6	77	0
Итого			**603**	**20,4**	**15**	**71,6**	**515**	**12,2**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6,2	6,2	27,3	190	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,5	2,3	2	31	1,8
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	10,3	43	23,3
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,3	0,1	8,8	59	0
Итого			**409**	**8,1**	**8,7**	**48,4**	**323**	**25,1**
Всего				**39,2**	**35,4**	**183,3**	**1200**	**39,2**