Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул. Чернышевского 5А
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

14 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,1	6	20,3	150	0,6
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,6	2,1		25	0
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2011	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	26	1,5	0,9	12,1	60	0
2011	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	8,6	75	0,5
Итого			**399**	**11,2**	**16,2**	**41,1**	**347**	**1,1**
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			6,9	28	0
Итого			**100**			**6,9**	**28**	**0**
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,2	4,5	13,4	97	6,3
2008	256	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	8,1	4,6	2,5	88	6
2011	318	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	3	3	20,6	115	10
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	20	2,1	0,2	24,7	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,8	8,6	16,6	58	0
Итого			**593**	**18,2**	**20,9**	**84,7**	**445**	**22,3**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В СОУСЕ	50/10	9,3	7,9	5,5	124	0,48
2011	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,9	2,2	30,7	148	0
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,1	33	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	25	2,1	0,2	24,7	59	0
Итого			**395**	**14,4**	**10,3**	**69**	**364**	**0,48**
Всего				**43,8**	**47,4**	**201,7**	**1184**	**23,88**

Белова Т.А., Загоруйко Л.В.