Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

3 октября 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5	5,2	20,6	150	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	12			8	32	0,1
2008		БАТОН	33	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	120	2,2	2,2	3,9	44	0
Итого			**345**	**8,3**	**7,9**	**73,4**	**278**	**0,7**
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	1,8	2	5,7	49	0,4
Итого			**100**	**1,8**	**2**	**5,7**	**49**	**0,4**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180	6,9	7,9	16,1	163	5,4
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/10	9,9	3,1	0,8	71	0,5
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,8	3,5	22,9	131	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**624**	**23,3**	**25,9**	**93,6**	**505**	**5,9**
Уплотненный полдник								
2008	265	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	180	3	3,7	39,5	204	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	14,2	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6,8	28	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**409**	**6,6**	**5,7**	**75**	**373**	**0,2**
Всего				**40**	**41,5**	**247,7**	**1205**	**7,2**