Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

6 ноября 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	5,8	18,9	147	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,2	0,1	48	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,7	3,4		42	0,1
2008		БАТОН	25	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,7	2,9	8,2	71	0,5
Итого			**401**	**11,2**	**14,1**	**69,5**	**356**	**1,1**
II Завтрак								
		НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			5,3	23	0,6
Итого			**100**			**5,3**	**23**	**0,6**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	4,1	9,8	83	4,4
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	11,5	3,8	3,8	108	8,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,7	121	9,2
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5	20	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,2	17,5	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**579**	**20,9**	**23,3**	**76,8**	**455**	**21,9**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	50/10	9,8	9,5	5,4	147	1,3
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,5	2,2	26,2	135	0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	14	0,1		0,2	2	0,7
		БУЛОЧКА ЯРОСЛАВСКАЯ	45	3,5	2,4	24,8	136	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,4	26	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**448**	**18,6**	**14,2**	**76,3**	**513**	**2**
Всего				**50,7**	**51,6**	**227,9**	**1347**	**25,6**