Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

5 ноября 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	5	6,7	23,5	174	0,7
2008	13	ПОВИДЛО	10			6,4	26	0
2008		БАТОН	36	2,7	1,1	17,8	92	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	10,6	96	0,7
Итого			**406**	**11,6**	**12**	**58,3**	**388**	**1,4**
II Завтрак								
		СНЕЖОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,1	3,4	22,2	134	7,5
2008	259	ГУЛЯШ	50	6,8	16,2	2,7	184	0,2
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	14,8	3,2	30,9	212	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**584**	**30**	**34,3**	**106,9**	**686**	**7,7**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,1	2,2	17,1	102	13,3
2008		ВАФЛИ	25					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			8,3	34	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,7	0,1	11,7	58	0
Итого			**408**	**4,8**	**2,3**	**37,1**	**194**	**13,7**
Всего				**46,4**	**48,6**	**202,3**	**1268**	**22,8**