Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,6	3,8	17,7	121	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,6	0,1	64	0
2008		БАТОН	29	2,2	0,9	14,3	74	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	3,5	10,8	92	0,8
Итого			**394**	**10,2**	**9,8**	**42,9**	**351**	**1,2**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			1,8	8	0,6
Итого			**100**			**1,8**	**8**	**0,6**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	6	4,6	16,6	132	4,9
2008	259	ГУЛЯШ	60	5,6	13,2	3	154	0,3
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	1,9	23	121	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			4,5	18	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**585**	**18,5**	**31,1**	**94,1**	**548**	**5,2**
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	19,6	13,8	14,2	267	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,3	1,3	2,8	24	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			21	84	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**358**	**21,8**	**15,3**	**51,5**	**433**	**0,2**
Всего				**50,5**	**56,2**	**190,3**	**1340**	**7,2**