Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,1	5,1	19,7	135	0,5
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	5,8	0,1	52	0
2008	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	1,5	0,9	12,1	58	0
2011	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	2,3	7,1	58	0,4
Итого			**393**	**7,9**	**14,1**	**39**	**303**	**0,9**
II Завтрак								
2008	6	РЯЖЕНКА	110	3,2	2,7	4,6	59	0,1
Итого			**110**	**3,2**	**2,7**	**4,6**	**59**	**0,1**
Обед								
2011	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ	180	2,1	3,1	10,5	77	10,2
2011	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	9,3	15,4	5,1	193	0,41
2011	165	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,2	5	20,9	91	0
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	17	1,4	0,1	16,1	39	0
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,8	8,5	16,5	58	0
Итого			**600**	**19,8**	**32,1**	**76,8**	**489**	**10,61**
Уплотненный полдник								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/10	9,3	3,6	1	74	0,5
2011	248	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	130	3,5	4,2	20	125	9,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,5	13,2	64	0
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,8	28	0
2015	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	13	1,4	0,1	16,1	39	0
Итого			**413**	**15,8**	**10,4**	**57,1**	**330**	**9,9**
Всего				**46,7**	**59,3**	**177,5**	**1181**	**21,51**

Белова Т.А Горбунова Т.В.

_____