Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

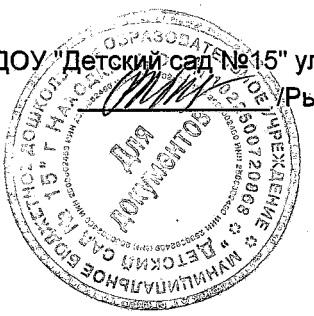
5 марта 2025 г.

Ясли 10, 5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	4,4	13,6	108	0,4
2008	13	ПОВИДЛО	7			5	20	0
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	2,4	9,7	71	0,4
ого			**327**	**7,1**	**7,4**	**38,3**	**251**	**0,8**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		7,8	32	0,7
Итого			**100**	**0,1**		**7,8**	**32**	**0,7**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	6,2	2,7	16,2	114	4,5
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	7	17	5,9	204	0,4
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,9	2,4	20,9	116	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**528**	**19,8**	**33,5**	**97,3**	**586**	**4,9**
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	18,2	14,3	13,9	260	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,5	2,2	4,4	40	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		7,5	31	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**322**	**20,7**	**16,7**	**39,3**	**389**	**0,7**
Всего				**47,7**	**57,6**	**182,7**	**1258**	**7,1**

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4	5,5	17,6	136	0,4
2008	13	ПОВИДЛО	7			5,3	21	0
2008		БАТОН	28	2,2	0,8	14	73	
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	10,1	78	0,5
Итого			**395**	**9**	**9,1**	**47**	**308**	**0,9**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		7,3	30	0,7
Итого			**100**	**0,1**		**7,3**	**30**	**0,7**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	2,4	18,4	125	5,2
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	8	19,2	5,6	228	0,4
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,3	2	23,7	126	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**608**	**21,9**	**35**	**102,7**	**634**	**5,6**
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	20,9	14,9	17,1	289	0
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0,3	1,4	3,3	27	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,5	35	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**372**	**23,2**	**16,5**	**42,4**	**409**	**0,5**
Всего				**54,2**	**60,6**	**199,4**	**1381**	**7,7**