Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского,5А
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

20 октября 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАННОЙ КРУПОЙ*	180	3,6	4,6	15,7	101	0,4
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2011	6	ПОВИДЛО	7			4,8	19	0
2011	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	27	1,5	0,9	12,1	60	0
2011	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,3	2,4	8	64	0,4
Итого			**399**	**7,5**	**12**	**40,7**	**281**	**0,8**
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			6,3	26	0
Итого			**100**			**6,3**	**26**	**0**
Обед								
2011	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,6	1,2	18,3	92	5,4
2004	163	ПЛОВ С МЯСОМ	180	10,8	13,2	35,3	298	0,6
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,2	25	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	20	1,6	0,2	19,1	46	0
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,5	7,8	15,1	53	0
Итого			**590**	**17,5**	**22,4**	**94**	**514**	**6**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,2	15,7	2,5	194	0,2
2008	14	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ (КОНСЕР)	30	0,8	0,1	1,8	11	2,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	3,4	17,8	87	0
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6,5	27	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	20	1,6	0,2	19,1	46	0
Итого			**385**	**17,6**	**19,4**	**47,7**	**365**	**2,9**
Всего				**42,6**	**53,8**	**188,7**	**1186**	**9,7**

_____ Белова Т.А., Загоруйко Л.В.