Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,2	5,9	19,8	150	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	23	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	110	2,7	2,8	9,3	74	0,4
Итого			**318**	**8,2**	**10,8**	**71,5**	**324**	**0,9**
II Завтрак								
		СОК	95					0
Итого			**95**					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,5	2,7	9,6	70	4,5
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	13	4,8	2,9	122	9,6
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	2,6	28,7	149	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,2	22,8	59	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**591**	**22,5**	**21,6**	**93,3**	**506**	**14,1**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	10,2	10,1	4,2	149	1,2
2012	321	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,7	3,8	21,7	132	11
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	13	0,1		0,2	2	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**408**	**15,7**	**14**	**48,3**	**386**	**12,8**
Всего				**46,4**	**46,4**	**213,1**	**1216**	**27,8**