Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	5,2	20	149	0,5
2008	13	ПОВИДЛО	9			5,7	23	0
2008		БАТОН	18	1,2	0,8	29,6	48	0
2008	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,3	3,5	8,7	81	0,6
Итого			**387**	**9,5**	**9,5**	**64**	**301**	1,1
II Завтрак								
		СНЕЖОК	120					0
Итого			**120**					**0**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,7	6,9	16,8	148	4,1
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,3	2,4	6,6	81	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,1	3,9	20,9	132	10,1
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,2	29	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,5	0,1	19,2	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,7	0,2	4,6	77	0
Итого			**613**	**18,3**	**13,5**	**75,3**	**516**	**14,6**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	7,3	12	17,3	207	14,7
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,4
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,2	1,5	12	67	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	34	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,1	0,1	7,1	47	0
Итого			**429**	**9,9**	**13,6**	**45,2**	**359**	16,1
Всего				**37,7**	**36,6**	**184,5**	**1176**	31,8

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Ясли 10, 5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	4,5	17	125	0,4
2008	13	ПОВИДЛО	6			3,9	16	0
2008		БАТОН	18	1,2	0,8	29,6	48	0
2008	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	2,9	3	7,1	68	0,5
Итого			**324**	**8,2**	**8,3**	**57,6**	**257**	**0,9**
II Завтрак								
		СНЕЖОК	120					0
Итого			**120**					**0**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	4	6,5	13,6	128	3,4
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,2	1,9	5,9	73	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,6	3,8	17,7	116	8,6
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,3	25	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,9	0,1	5,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,8	0,2	11,7	56	0
Итого			**520**	**17,5**	**12,5**	**60,9**	**425**	**12,4**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	6,3	10,5	14,6	179	12,6
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,4
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,2	1,5	12	67	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,9	28	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,9	0,1	5,7	27	0
Итого			**362**	**8,7**	**12,1**	**39,7**	**305**	**14**
Всего				**34,4**	**32,9**	**158,2**	**987**	**27,3**