Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	3,8	4,3	17,6	125	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,8	0,1	73	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,8	2,3		29	0,1
2008		БАТОН	25	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2	8,4	63	0,4
Итого			**398**	**9,3**	**10,8**	**68,4**	**342**	**1**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40	0,5
Итого			**100**	**3**	**1**	**4,2**	**40**	**0,5**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	2,3	15,2	92	7,5
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	8,5	8,3	1,6	115	0,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	3,4	21,7	137	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23			21,5	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**622**	**19,1**	**25,4**	**89,7**	**495**	**8,2**
Уплотненный полдник								
008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	11,5	3,9	1,8	103	8,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,6	4	18,5	121	9,1
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	25	0,8	0,1	1,6	10	1
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	9,3	39	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,1	7	43	0
Итого			**410**	**16**	**8,2**	**38,2**	**316**	**39,3**
Всего				**47,4**	**45,4**	**200,5**	**1193**	**49**