Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	3,9	4,6	23,1	150	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	12			8,1	33	0,1
2008		БАТОН	23	1,7	0,7	11,3	58	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,3	10,9	76	0,5
Итого			**400**	**8,5**	**8,9**	**53,5**	**369**	**1,1**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40	0,5
Итого			**100**	**3**	**1**	**4,2**	**40**	**0,5**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,5	2,3	17,6	104	6,7
2008	259	ГУЛЯШ	60	6,3	14,4	2,9	167	0,3
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	8,7	2,7	18,3	134	0
		СОК	180					0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**590**	**22,8**	**30,9**	**82,8**	**533**	**7**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	5,1	4,7	15	124	11,4
2008		ВАФЛИ	25					0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,9	49	0
Итого			**404**	**6,6**	**4,8**	**34,6**	**212**	**11,4**
Всего				**40,9**	**45,6**	**175,1**	**1154**	**20**