Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,2	5,6	16	133	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	32	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,2	2,3	4	45	0
Итого			**397**	**7,6**	**9,7**	**61**	**282**	**0,6**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		7,5	31	0,6
Итого			**100**	**0,1**		**7,5**	**31**	**0,6**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,8	8,2	18,9	181	5,1
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50/10	7,9	3,3	0,7	64	0,4
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,7	3,4	22,5	128	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	34	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**596**	**22,1**	**26,3**	**97,5**	**520**	**5,5**
Уплотненный полдник								
2008	265	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	10,3	7	16,2	172	0,1
к/к	к/к	ВАФЛИ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,4	35	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**369**	**12,5**	**7,2**	**39,1**	**269**	**0,6**
Всего				**42,3**	**43,2**	**205,1**	**1102**	**7,3**