Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,2	6,7	20,6	155	0,4
2008	13	ПОВИДЛО	8			5,2	21	0
2008		БАТОН	29	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	10,1	83	
Итого			**397**	**7,9**	**10,1**	**78,2**	**311**	
II Завтрак								
		СНЕЖОК	120					0
Итого			**120**					**0**
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	2,9	12,3	88	11,1
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	8,3	15,4	23,6	266	11,9
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	3,7	11,3	22	77	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,3	0,2	24,5	45	0
Итого			**595**	**15,5**	**29,8**	**90**	**506**	**23**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,2	13,4	2,1	178	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,5	2,3	2	31	
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,1	0,2	14,6	63	0
Итого			**354**	**14,9**	**15,9**	**25,6**	**300**	**2**
Всего				**38,3**	**55,8**	**193,8**	**1117**	**26**