Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	5,5	20,9	155	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,6		44	0,1
2008		БАТОН	24	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,1	2,6	9,9	77	0,6
Итого			**401**	**12,2**	**13,8**	**73,2**	**376**	**1,3**
II Завтрак								
		СОК	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	2,5	10,5	75	4,9
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	12	3,9	3,3	109	8,7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,8	2,2	29,6	150	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,6	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,2	20,9	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**583**	**21,8**	**20,1**	**92,9**	**493**	**13,6**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	9	8,8	3,6	129	1,1
2012	321	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,9	3,6	23,6	138	11,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	34	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**403**	**14,6**	**12,5**	**48,8**	**368**	**13**
Всего				**48,6**	**46,4**	**214,9**	**1237**	**27,9**