Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	5,1	7,3	18,2	102	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	1,8	0,1	73	0
2008		БАТОН	36	2,8	1,1	18,1	94	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,7	5	8,1	98	0
Итого			**403**	**12,7**	**15,2**	**44,5**	**367**	**0**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		7,3	31	0,7
Итого			**100**	**0,1**		**7,3**	**31**	**0,7**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,4	5,9	23,8	163	8,6
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	7,4	17,9	1,9	198	0,4
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	1,6	3,1	16	120	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,2	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**623**	**17,7**	**38,4**	**92,9**	**638**	**9**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6,8	6	28,4	195	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	3	2,6	40	2,4
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	9,6	40	25,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,1	12,6	63	0
Итого			**415**	**9,5**	**9,2**	**53,2**	**338**	**27,6**
Всего				**40**	**62,8**	**197,9**	**1374**	**37,3**

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ
27 марта 2025 г.

Ясли 10, 5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	4,3	6,1	15,2	85	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	36	2,8	1,1	18,1	94	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,9	4,2	6,7	82	0
Итого			**341**	**11,1**	**12,7**	**40,1**	**313**	**0**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	110	0,1		7,1	30	0,7
Итого			**110**	**0,1**		**7,1**	**30**	**0,7**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2,8	4,5	20,2	134	7
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	7,2	17,5	1,7	194	0,4
	48	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	1,8	1,7	15	82	7,6
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	7,9	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71	0
Итого			**531**	**15,3**	**24,1**	**65,4**	**542**	**15**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	150	5,8	5,4	24	169	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	3	2,6	40	2,4
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	8,3	35	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	7,9	37	0
Итого			**346**	**7,7**	**8,6**	**42,8**	**281**	**22,4**
Всего				**34,2**	**45,4**	**155,4**	**1166**	**38,1**