Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,3	5,6	21,4	154	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	9			5,6	23	0
2008		БАТОН	31	2,4	0,9	15,7	81	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	2,8	10,1	80	0,6
Итого			**405**	**10,2**	**10,6**	**52,9**	**390**	**1,2**
II Завтрак								
		СОК	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	1,7	21	114	7,4
2008	259	ГУЛЯШ	60	7,3	17,4	1,9	192	0,2
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	1,6	3,3	16,6	125	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**589**	**16,9**	**33,9**	**91,1**	**589**	**7,6**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	7,9	6,1	16,1	152	10,4
2008		ВАФЛИ	20					0
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	10,2	43	22,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,3	51	0
Итого			**400**	**9,5**	**6,3**	**36,6**	**246**	**33,3**
Всего				**36,6**	**50,8**	**180,6**	**1225**	**42,1**