Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	3,9	5,1	21,1	147	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,8	0,1	73	0
2008	13	ПОВИДЛО	12			7,8	31	0,1
2008		БАТОН	22	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,3	2,5	8,9	68	0,4
Итого			**399**	**7,8**	**10,4**	**87,5**	**379**	**0,9**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	180	6,3	4,8	19,3	145	6,1
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	11,4	4	1,7	101	8,4
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,5	2,6	26,6	140	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180			12,7	52	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	1	0,1	12,4	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**571**	**24,9**	**22,8**	**87,7**	**547**	**15,1**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	1,4	113	0,1
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	0,3	1,6	1,4	21	1,2
2008	411	КИСЕЛЬ	180			15,6	62	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,8	0,1	5,7	27	0
Итого			**343**	**9,2**	**10,1**	**24,1**	**223**	**1,3**
Всего				**41,9**	**43,3**	**199,3**	**1149**	**17,3**